

BIOBRAMBOROVÝ KNEDLÍK

Kamarádský rozhovor

– Tak co, cos měl dneska doma k večeři Franto?
– Dneska jsem si fakt pošmákl, Karle. Marjánka mi udělala bio knedlíky.

– Prosím tě, takhle ve všední dny ti vyváří, to se to máš. A jak to stíhá vařit, když chodí domů taky až večer?

– Ale ne, to jsou hotový, bio bramborový knedlíky ze Sasova od Sklenářů. Ohřeješ, rozbálíš, nakrájíš a máš to. Ale je to lahoda. Dneska to bylo v úpravě jako šišky s mákem, podle nějaký její kamarádky Katky, ale to ti povím. Na to, jak je to jednoduchý, je to ne skutečně dobrý. A v neděli mám slíbený vepřo-knedlo-zelo.

– To vypadá, že bych si mohl takovej knedlík někdy udělat i sám. Ale kde ho koupím?

– Teď už ho můžou mít v každým obchůdku se zdravou výživou, no, a nebo v Sasově u Jihlavy. Rovnou si kup i to vepřový. A taky hovězí. A mražený bramborový tolárky. No, a teď vlastně chystaj vlastní závozy. Tak bychom se někdy mohli dohodnout a nechat si toho dovězt víc najednou, a pak už jenom jíst.... Co říkáš?

– No jo, ale když si toho objednáš víc, tak to přece musíš rychle sníst než se to kazí, a pak už zas

nemáš nic. Nebo budou jezdit pravidelně?

Jednak budou jezdit pravidelně, a hlavně – knedlík vydrží dva měsíce, maso 14 dní, ale co nesíš hned, dáš do mrazáku, stejně jako tolárky. No, a biouherák, ten jsi už přece koštoval, ten ti celou záruční dobu určitě nevydrží, sníš ho dřív. Tak nabalíme ještě bio šunku a už fakt skoro nemusí nikdo u nás na nákupy. Akorát u knedlíků mě trochu děsí to složení. Sice je tam všechno bio, ale taky nějaká bio guarová mouka – tak aby to nebyl nějaký skrytej neřád.

– Hmm, tak to zas vim já. To je zahušřovadlo. Ale přírodní, je to z bobů nějaký rostliny - to jméno už si nepamatuju. Každopádně je to ale přírodní vláknina, takže dobrá na trávení a k vylučování nežádoucích látek z těla. Snad se z toho dělají i nějaké zdravé a hubnoucí potravní doplňky.

– Takže se po těchhle knedlíkách asi moc nespravíš.





– Tak to jsem jedině rád. Tak já to s nima dohodnu, kdy pojedou, anebo tam někdy zajedem, třeba až tam budou pořádat nějakou exkurzi nebo závody s koňma. Že bychom vzali rodinku. Nějak se už domluvíme. Naštěstí se ta jejich adresa dobře pamatuje – www.biofarma.cz, a e-mail info@biofarma.cz. Není to ani daleko – Jihlava. Tak ahoj zítra.

(Odpověděl L. H.)

A soutěžní otázka pro zvědavé: Jak se jmenuje rostlina, ze které se získává mouka guar? Ze správných odpovědí (které nám řeknete do telefonu nebo napíšete dopis či e-mail do 31. května) vylosujeme výherce, pro kterého připravíme malý dárek!

KŘÍŽOVKA O CENY!

			La Chevre jméno herečky Valentové	australské sídlo	La Chevre řim. čísl. 1501	starší vztažné zájmeno	brva	pokojevý keřík	statná travina	pojem duše u st. Egypťanů	jméno pěvkyně Nordenové	La Chevre pátý díl tajenky	hrdina Wagnrovy opery
La Chevre starý název lyží		čtvrtý díl tajenky	La Chevre znač. míliampéru osobní zájmeno		La Chevre český sochář mpravouka							La Chevre název zn. poloměru SPZ Ústí n. L.	
komponovat						vtahovat do sebe první díl tajenky				nigerijské sídlo ruský režisér			
moučka z kurkumy			La Chevre spojka chem. zn. osmia		španělsky vyjít prkenné stropy					spraš nigerijský kmen			
slovensky jistě			La Chevre divadelní jednání kamna s plotnou			malý buvol Starořek						La Chevre iniciály skladatele Trojana oplocení	
La Chevre anglicky slučná ceaný papír				La Chevre indická tanečnice post. Jiji pastorkyně						dvouchá nádoba prasata			
zvnitřku pryč			La Chevre výzva k tichu lepidlo		slov. hist. území ohon				český literát useknout				
chem. zn. astatu		La Chevre stolní hra mužský zpěvní hlas			rumunské sídlo SPZ Klatov					anglicky nebo zkr. Irské rep. arm.		chem. zn. radonu	španělský souhlas
region českého města						La Chevre indická tisk. ag. SPZ Prosečjova					latinsky umění osobní zájmeno		
stěkat po kapkách						třetí díl tajenky							
kočkovitá šelma			La Chevre pokladna			výrobce polévek							Afao, Ajana, Auchi, Ineu, koo, salir

Vážení čtenáři Bio, tentokrát vám nabízíme křížovku o ceny, které do soutěže nabídla přírodní kosmetika **La Chevre** vyráběná v licenci (Kosmetika Capri s.r.o.,

zelená linka pro další info 800 191 999) z mléka domácích koziček. **Krémy této značky pošleme prvnímu luštiteli/ce,** které do redakce obdržíme, a potom vylo-

sujeme **další dvě správná vylučení,** která pošlete **do 20. května.** Výherce zveřejníme v červnovém čísle, kde najdete další soutěžní křížovku. **(vha)**